

Приложение № 11
к Договору оферты ООО «Студеный берег»

Правила безопасности при дайвинге

Услуги по организации дайвинга могут предоставляться третьими лицами- поставщиками Услуг. Данная туристская активность является потенциально рискованной и может представлять опасность для жизни и здоровья туриста.

Перед участием следует ознакомиться с правилами и техникой безопасности.

Всегда трезво оценивайте свои возможности. Превышения пределов безопасности – причина несчастных случаев. Помните, что алкоголь, наркотики, усталость, и рассеянное внимание могут значительно уменьшить вашу способность моментально реагировать на изменение условий, принимать верные решения для безопасного нахождения.

Погружаться можно не всем. (любительский) дайвинг риска для здоровья не представляет, но имеет ряд медицинских противопоказаний. Их можно разделить на абсолютные, т.е. полностью исключают занятия дайвингом, и временные. К абсолютным противопоказаниям относятся: психические заболевания и заболевания центральной нервной системы (эпилепсия, шизофрения), сердечно-сосудистой системы (пороки сердца, нарушения сердечного ритма и т.п.), дыхательной системы (бронхиальная астма и др.), некоторые болезни глаз и ЛОР-органов. Временными можно считать практически все «простуды», хронические заболевания в стадии обострения, беременность, состояние алкогольного или наркотического опьянения. Не погружайтесь, если чувствуете недомогание. Вы обязательно заполняете медицинскую анкету. Подписывая ее, Вы подтверждаете отсутствие у Вас противопоказаний. При необходимости предварительно консультируйтесь со специалистами.

Обязательно пройдите обучение и инструктаж дайвингу.

Вы можете отказаться от погружения в любой момент. Перед входом в воду, после него, в процессе погружения, когда угодно. И не важно, какая причина побуждает Вас сделать это: неуверенность в своих силах или снаряжении, недомогание, тревога, нехорошее предчувствие. Не игнорируйте их. Это — Ваша безопасность, Ваша жизнь. И только Вы решаете, стоит ли сегодня совершать погружение. Помните, что болезненные или тревожные состояния могут усилиться на глубине и привести к травмам и даже смерти.

Тщательно готовьтесь к каждому погружению. И вы сможете избежать множества проблем. Старайтесь получить максимально полную информацию о месте и условиях погружения. Внимательно слушайте гида, задавайте вопросы. Решайте, соответствует ли сложность погружения Вашему дайверскому опыту, физической форме. Обязательно самостоятельно проверяйте исправность снаряжения, особенно, если оно прокатное. Планируйте действия при возникновении экстренных ситуаций. Часто Вашим партнером (бадди) оказывается человек, которого Вы впервые видите. Поэтому повторите и согласуйте с ним значение дайверских сигналов, знаков, которыми вам предстоит обмениваться под водой, вы оба должны их понимать. В дайвинге нет мелочей.

никогда не погружайтесь в одиночку. Это крайне опасно и запрещено всеми дайверскими ассоциациями. С неприятной или аварийной ситуацией под водой тяжелее справиться одному. Вас должно быть как минимум двое. Если Вы погружаетесь в составе группы дайверов, эта группа обязательно будет разбита на пары. Некоторые системы обучения дайвингу предлагают курс «Соло-дайвер», но для его прохождения требуется высокий уровень квалификации и значительный дайверский опыт. И, даже в этом случае, риск травмы или гибели серьезно возрастает.

Не превышайте допустимых пределов. Каждый уровень сертификации дает Вам тот объем информации, который необходим для погружений в определенных условиях на определенную глубину. Не надо превышать бездекомпрессионных пределов, нырять на 40 метров или залезать в подводную пещеру. Слишком много шансов там и остаться. Каждому следующему «шагу» под водой нужно учиться.

Ни к чему не прикасайтесь под водой, чтобы не причинить вреда себе и окружающей среде. Подводные обитатели могут нанести Вам серьезные травмы при неосторожном контакте с ними — обжечь, порезать, уколоть, ужалить, укусить и пр. Это их способ защиты. Так не провоцируйте их на защиту. И Вы, в свою очередь, можете нанести вред рифу и его обитателям даже просто схватившись за коралл, он гораздо более хрупкий, чем кажется, а растет очень-очень медленно.

Почти все нужно делать медленно. Медленно погружаться и еще медленнее всплывать (не быстрее пузырьков от выдоха), чтобы избежать декомпрессионной болезни. Постоянно глубоко и медленно дышать, медленно двигаться. Не буду здесь описывать физиологические причины подобного поведения. Во время прохождения базового курса дайвинга Вы будете подробно разбирать их с инструктором.

Полный контроль. В первую очередь над собой. Не принимайте непосредственно перед погружением лекарственных препаратов, замедляющих реакцию. Про алкоголь уже было сказано в первом правиле. Следите за своим физическим и психологическим состоянием. Обязательно самостоятельно контролируйте глубину, время и запас воздуха. Часто начинающие дайверы ошибочно полагают, что за их личную безопасность отвечает гид. Но работа гида – показать вам конкретное место погружения, предупредив о возможных опасностях. И все. Сертифицированный дайвер в вопросах собственной безопасности должен полагаться на себя.

За Услуги, предоставляемые третьими лицами в случае причинения вреда жизни и здоровью Триста, Туроператор ответственности не несет.